

上海-沙巴5晚7天（梦幻沙巴）

推荐理由

【航班选择】：东航直飞沙巴，免签让您轻松出行

【精致体验】：☆免费赠送机场至酒店接送机服务

☆免费赠送每人价值30万元的旅游意外险，让你轻松出游，随心玩耍

☆红树林探险，日落与萤火虫的浪漫邂逅

☆加299元/人体验双岛一日游，在沙巴的蓝天碧海下留下你靓丽的身影。

第1天 上海→沙巴（具体航班时刻以实际开票为准）

上海浦东机场集合，办理登机手续。搭乘航班飞往东马首府沙巴，抵达后导游接机，后入住酒店休息。

行程

*免签入境马来西亚攻略：旅客须持往返机票+马来西亚入境卡，入境前1-3天游客自行提交马来西亚电子入境卡 <https://imigresen-online.imi.gov.my/mdac/main>

应时大酒店哥打京那巴鲁(Grand InHotel Kota Kinabalu)

元明酒店和公寓(Ming Garden Hotel & Residences)

住宿

亚庇凯城酒店(Promenade Hotel Kota Kinabalu)

哥打京那巴鲁婆罗洲酒店&机场酒店(Pan Borneo Hotel Kota Kinabalu)

遇到旺季或同级

用餐

早餐: 自理

午餐: 自理

晚餐:自理

第2天 红树林萤火虫之旅

上午您可自行前往沙巴市区文化游：沙巴大学粉红清真寺，沙巴大学的粉红清真，粉红清真寺矗立于马来西亚沙巴大学校园内的一座山坡上，尚未进入大学正门就能看见这座粉红色的梦幻之地。这是一个美得很梦幻的清真寺，之所以说它梦幻，是因为由圆穹到墙面，由大门到宣礼塔,都是清一色暖暖的粉红色。游览普陀寺，亚庇普陀寺是一座具有独特中式建筑风格的佛教寺庙，普陀寺不仅是佛教徒的朝圣地，也是旅东马华人的精神家园，成为他们在异国他乡的精神寄托。回教清真寺你可以站在不远处的白色栈桥上拍摄整个建筑，当然从湖面拍它的倒影也是不错的想法。该建筑于1997年建成，可容纳12000名教徒祈祷。寺内的四座宣礼塔和美丽的穹顶非常引人注目。白色的寺庙倒映在围绕它的湖水中，与充满神秘感的蔚蓝色天色相衬，站在湖水前凝望的一刻，都会深深的为之震撼，如同受到洗礼之后。

行程

下午（指定时间酒店集合出发）乘坐2.5小时的车程前往kawa生态萤河之旅保护区，抵达后先轻松的享用一下道地的马来糕点，之后搭乘快艇出巡：深入这片热带雨林展开今日的长鼻猿生态雨林之旅，准备好上路的心情，我们就要出发寻访野生长鼻猿的神秘踪迹 [建议自备望远镜或可于码头租借]。乘搭安全的长尾船畅游于红树雨林间，尽情感受这盘根错节的环境中另一种有序的自然生态，并在蓝天绿水间寻觅这世界上独一无二的长鼻猿，偶尔还能发现其他稀有猿猴的踪影，相信这一趟旅程必定能让您留下不可磨灭的回忆，返航时刻让成千上万的萤火虫陪伴我们航行于寂静的河道上，当身旁树林中明明灭灭的火光燃亮了您儿时的记忆，别怀疑自己的眼睛，就让这画满了不知是星斗还是荧光的夜晚，替您一圆久违的美梦！回到码头时，我们将精心为您准备一顿有特色的汶式马来风味餐让您享用。

应时大酒店哥打京那巴鲁(Grand InHotel Kota Kinabalu)

住宿

元明酒店和公寓(Ming Garden Hotel & Residences)

亚庇凯城酒店(Promenade Hotel Kota Kinabalu)

用餐

早餐: 酒店内

午餐: 自理

晚餐: 河畔风味晚餐

第3天 自由活动, +299/人体验双岛一日游

全天自由活动。早餐后, 享受一个完全自我的空间吧! 您可自费享受酒店的各类服务设施, 并享受一个慵懒又惬意的私人空间。

也可国内提前报名+299/人参加双岛一日游(含岛上BBQ): 早餐后于码头搭乘快艇前往东姑都拉曼国家公园的总部—

马奴干岛, 粉白的沙滩, 清澄见底海水, 五彩缤纷的珊瑚交织成梦幻般热带天堂的旅游海报, 您可在此无限次浮潜(含浮潜设备); 也可自费参加各种岛上的水上活动: 如海底漫步、香蕉船或拖雨伞登高一呼之快感, 或是游泳、浮潜、更可手拿面包于海底喂鱼, 让热情的热带鱼围绕在你身边觅食, 让您置身于温暖的阳光, 迷人的海景里, 渡过美好的海上假期。午餐于岛上享用BBQ、美味爽口的水果。下午前往另外一个小岛—沙皮岛或马穆迪岛(上岛拍照), 观赏五光十色的热带鱼群, 在沙巴的蓝天碧海留下你靓丽的身影。

再加119元/人即可升级美人鱼岛出海【拼团拼车船拼导】

沙巴美人鱼岛, 是梦幻与浪漫的代名词。这里沙滩细腻如糖, 海水清澈见底, 色彩斑斓的珊瑚礁与灵动的热带鱼构成海底仙境。岛上的木屋错落有致, 与椰林相映成趣。在这里, 你可以潜入海底与鱼儿共舞, 或在沙滩上享受阳光与海风的轻抚, 感受宁静与惬意, 仿佛置身童话中的浪漫之岛。【车程约2.5小时, 船程约45分钟】

0700AM: 市区酒店接待后前往古达毛律镇的美人鱼码头。车程大约在1.5-2小时。(接待时间按照各自酒店指定的接待时间)

0900AM: 抵达码头, 先上个洗手间和更换好泳衣。签好旅客免责书后上船。

0930AM: 乘船前往美人鱼岛, 船程约30-45分钟(视乎当天天气为准)

1030AM: 抵达美人鱼岛, 安顿好位置后导游将会分派浮潜用具(呼吸管, 面镜)并解说浮潜时的注意事项。

1100AM: 乘船出发进行浮潜活动。浮潜活动一共包含2个浮潜点(浮潜点将会视乎当天的浪和水流状况而定), 每个浮潜点的逗留时间约30分钟。

1200PM: 返回度假使用淡水冲洗身上的海水, 后享用已准备好自助午餐。

1300PM: 午饭后将会是自由活动时间, 旅客可以组队来个友谊排球赛, 美照写真, 打卡, 玻璃船, 立式浆板, 秋千, 躺椅, 休闲区休息, 沙滩音乐派对等等活动。

1430PM: 码头集合乘船返回陆地。

1530PM: 抵达码头, 后乘车返回市区, 送往各自的酒店。

行程

应时大酒店哥打京那巴鲁(Grand InHotel Kota Kinabalu)

元明酒店和公寓(Ming Garden Hotel & Residences)

住宿

亚庇凯城酒店(Promenade Hotel Kota Kinabalu)

哥打京那巴鲁婆罗洲酒店&机场酒店(Pan Borneo Hotel Kota Kinabalu)

遇到旺季或同级

用餐

早餐: 酒店内

午餐: 自理

晚餐: 自理

第4天 自由活动，+299/人体验马里马里文化村半日游

全天自由活动。早餐后，享受一个完全自我的空间吧！您可自费享受酒店的各项服务设施，并享受一个慵懒又惬意的私人空间。

也可国内提前报名Mari

Mari五大民族文化村之旅：离市区中心大约四十五分钟车程，在此可让您深入了解沙巴多元种族的文化。专业的导游将在村庄的入口向内参观的游客们讲解有关文化村的禁忌，特色与各族习俗。接着您将经过吊桥越过一条小河，被一班原始猎头族装扮的土著迎接你们得到来。文化村里每个族群的房屋都是由他们的后裔所建造，其中包括：沙巴最大族群 - 卡达山杜顺族，以长屋闻名的 - 龙古斯族群，素有森林专家之称的 - 伦达耶族群，素有东方牛仔之称的 - 巴天族群及最后一个族群就是当年令人闻风丧胆的沙巴猎头族 - 毛律族群。在各族群所建造的传统建筑里，您可以亲身经历各族群古时候的日常生活方式。在里头您可以学会如何用竹筒来烹煮佳肴，如何制作马来糕点、道地米酒、班兰饮料等。还会见识到如何制造古时候战士用的树皮战衣，如何用原始的方法生火，了解并参与土著日常生活知识与娱乐，欢庆节日的玩艺，服装与文化舞蹈表演等。这肯定让您欢笑连连与大开眼界！

行程

具体出发时间和行程顺序可能受天气等因素影响，具体以当天导游通知为准（拼团拼车拼导）

0900AM：我们来到您入住的酒店大堂接您开始完美旅程（具体时间根据酒店位置安排）；

1000AM：抵达文化村接受土著居民的迎宾仪式，导游介绍进入文化村的注意事项，开始了解沙巴五大种族历史文化；

1030AM：品尝土著特酿酒 2-4 款，可品尝沙谷虫，鱼汤西米糊等；

1100AM：体验土著吹箭、土著飞天弹簧板、徒手取火、体验海娜纹身，品尝西米饼、米茶等，体验制作飞饼、咖喱鸡等特色土著美食；

1130AM：抵达文化村剧院，欣赏五大民族传统舞蹈表演，也可上台亲身体传统竹竿舞蹈；

1200PM：文化村参观结束，我们返回市区享用特色午餐；

1230PM：享用沙巴传统美食

1300PM：文化村之旅结束，送大家返回到各自入住的酒店。

应时大酒店哥打京那巴鲁(Grand InHotel Kota Kinabalu)

元明酒店和公寓(Ming Garden Hotel & Residences)

住宿

亚庇凯城酒店(Promenade Hotel Kota Kinabalu)

哥打京那巴鲁婆罗洲酒店&机场酒店(Pan Borneo Hotel Kota Kinabalu)

遇到旺季或同级

用餐

早餐: 酒店内 午餐: 自理 晚餐: 自理

第5天 自由活动，+669/人体验海钓5小时

全天自由活动。早餐后，享受一个完全自我的空间吧！您可自费享受酒店的各项服务设施，并享受一个慵懒又惬意的私人空间。

行程

也可国内提前报名+669/人体验亚庇海钓5小时（分上午场/下午场）

包含：市区酒店接送，五小时近海钓双体船海钓，包含钓鱼装备（钓杆，午餐，饮料，气水（海鲜），浮潜，浮潜装备

应时大酒店哥打京那巴鲁(Grand InHotel Kota Kinabalu)

元明酒店和公寓(Ming Garden Hotel & Residences)

住宿

亚庇凯城酒店(Promenade Hotel Kota Kinabalu)

哥打京那巴鲁婆罗洲酒店&机场酒店(Pan Borneo Hotel Kota Kinabalu)

遇到旺季或同级

用餐

早餐: 酒店内

午餐: 自理

晚餐:自理

第6天 自由活动，送机

早餐后，享受一个完全自我的空间吧！您可自费享受酒店的各项服务设施，并享受一个慵懒又惬意的私人空间。

推荐行程：神山一日游【国内提前报名+399/人】

行程

包含：市区酒店接送，10分钟ATV体验（2人1台车，若想升级一人一台ATV

自费30马币/人），昆达山水果市集，神山公园观景台，牧牛场，牛奶，大鱼足疗“SPA”，

午餐（团餐），中文导游。

指定时间集合，前往机场

住宿

此晚无住宿

用餐

早餐: 酒店内

午餐: 自理

晚餐:自理

第7天 沙巴✈上海（具体航班时刻以实际开票为准）

行程

办理出境手续，搭乘航班飞回上海，结束行程。

住宿

无

用餐

早餐: 无

午餐: 无

晚餐:无

费用包含

- 1.全程国际机票费用、燃油附加税
- 2.行程所列酒店双标间住宿
- 3.行程所列景点第一门票费用
- 4.酒店内自助早餐，行程中所列的正餐
- 5.空调旅游巴士
- 6.优秀中文导游

费用不包含

1. 马来西亚段酒店政府税 10 马币/间/晚（当地现付）

2. 办理护照等证件的费用
3. 行李物品保管费及托运行李超重费
4. 自由活动期间的餐食费及交通费；行程之外的观光节目、景区小交通/索道等。
5. 个人消费（如：电话、付费电视、洗衣等旅游费用包含之外的）
6. “旅游费用包含”内容以外的所有费用
7. 不含旅游意外险
8. 因罢工、天气原因、航班取消或更改时间，交通延阻及其它不在本公司控制范围内不可抗力情况所导致的额外费用。（特别说明：航班延误和或取消造成行程缩短的问题，旅行社只承担协助责任，即协助客人与航空公司协商安排住宿或向航空公司提出相应赔偿，协助客人理赔保险等。）
9. 不含税金，需随团支付

温馨提示

注：游览节目、交通和食宿将尽量以行程表所列安排，如遇特殊情况，我社有权在不减少景点的情况下，根据实际情况变更景点顺序，敬请理解与配合。

类型	航空公司	航班	第几天	起点→终点	起飞→到达	备注
出发	上航（FM）	867	1	PVG→BKI	2000→0030	
返程	上航（FM）	868	7	BKI→PVG	0130→0555	

出行注意事项

马来西亚概况

吉隆坡（Kuala Lumpur）

所属国家 / 地区：马来西亚

首都：吉隆坡

语言：马来西亚主要以华语、马来语、英语

时差：无

货币：马来西亚主要以马币，参考汇率：

地理概况：

马来西亚面积330257平方公里。位于东南亚，地处太平洋和印度洋之间。全境被南中国海分成东马来西亚和西马来西亚两

部分。西马来西亚为马来亚地区，位于马来半岛南部，北与泰国接壤，西濒马六甲海峡，东临南中国海，东马来西亚为砂捞越地区和沙巴地区的合称，位于加里曼丹岛北部。海岸线部长4192公里。

天气：

马来西亚属热带雨林气候，位置近于地球赤道，故其气候为热带气候，常年炎热而多雨，空气中的湿气非常高。

旅行服装：休闲轻松的夏季服装为最适宜，商务活动的游客一般穿衬衫及着正装出席，西装基本没必要。

打电话：

从马来西亚打回为：00+86+区号去0(例如上海21)+电话号码

海关：免课税品只限於个人消费，禁止转售或赠与。如果携带入境的物品超出免税范围，超出部份将被课税；转机过境

旅客若携带过量的物品其超出免税范围的物品必须存放於海关，并且自行负担保管费。免课税品只限於个人消费，禁止转售或赠与。如果携带入境的物品超出免税范围，超出部份将被课税；转机过境旅客若携带过量的物品其超出免税范围的物品必须存放於海关，并且自行负担保管费。

香烟：入境香烟个人携带不得超过19支。

电压：供电电压为220-240伏的交流电,频率为50赫兹

插头简介：马来西亚使用的是英式三插

IDD 码：马来西亚60

中国大使馆资料：

名称：中华人民共和国驻马来西亚大使馆

地址：马来西亚吉隆坡市安邦路229号 229,JALAN AMPANG,50450 KUALA LUMPUR,MALAYSIA

电话：(60) 21428495 21411729

手机制式：GSM

旅游贴士：

马来西亚：马来人相互拜访时，必须衣冠整齐。如果是穿着拖鞋，首先必须脱掉放在门外，因为马来人的内厅是供

祈祷的地方。游客也须这样做；交往忌用左手，马来人认为左手是不干净的，拿东西给别人不能用左手，要用右手。

紧急救助电话：999

当地风俗：

马来西亚是一个多元文化国家，伊斯兰教、佛教、印度教等多种宗教并存，形成了马来西亚多姿多彩的文化特色。马来人见

面时相互握手，然后双手触摸胸膛以示真诚。马来男士一般不主动与女士握手，除非女士主动握手。左手被马来人认为是肮

脏的，因此在接、递物品时应用右手。马来人习惯用大拇指指人或指路忌讳用食指，不翘二郎腿，不用手抚摸小孩的头。马

来人忌食猪肉和禁酒，也忌讳印有动物或人像图案的物品。

马来西亚对携带入境的物品有非常严格的规定。香烟被严禁带入境内的，入境过边检的时候，注意一米线。请勿在边检、海关区域摄影、拍照，以免被扣留器材。

有用网站：马来西亚旅游局<http://www.tourismmalaysia.cn/>

特别说明

- 东南亚酒店没有官方公布的星级标准，没有挂星制度。行程中所标明的星级标准为当地行业参考标准，普遍比国内略差一点。
- 任何非官方网站所公布的酒店星级档次，是属于该网站自己的评估标准，不代表该酒店的真实档次或星级。

凡参加本公司的游客，均视已认可上述说明。

祝您旅途愉快~！